



## 令和8年度 高岡T & Fクラブ 入会案内

高岡市陸上競技協会ジュニア選手育成強化事業

### 陸上競技に真剣に取り組みたい中学生のみなさんへ

高岡T & Fクラブは、学校の枠を超えて陸上競技に真剣に取り組みたいと思っている人が集まり、お互いに切磋琢磨しながら自己記録の更新を目指して活動するクラブです。



#### クラブの概要

高岡市が休日部活動の段階的な地域移行に取り組む「地域部活動推進事業」に位置づけられたクラブです。

市内の中学生※を対象に、高岡市陸上競技協会が運営主体となって活動します。

※陸上競技部に在籍の有無は関係ありません。



高岡市陸上競技協会や中学校体育連盟主催の大会や記録会、練習会への参加は原則学校所属ですが、クラブ員として参加することも可能です。



#### 保護者のみなさんへ

クラブへの入会に際して、以下の条件を設けています。

- 指導者の指示に従うこと
- 活動開始時間に遅れないこと
- 集団でのルールが守れること
- 真剣に活動すること
- 以上の条件に保護者の同意が得られる人



初回活動日に開講式を行いますので保護者の方は是非ご参加ください。



クラブの活動日程、入会方法等の詳細は裏面をご覧ください。

## 活動予定

## 会場 高岡市宮城光寺陸上競技場

月	日(曜日)	時間	月	日(曜日)	時間
4	12(日)	9:00~12:00	8	1(土)	15:00~17:00
5	6(水祝)	9:00~12:00		22(土)	15:00~17:00
	24(日)	9:00~12:00	9	19(土)	9:00~12:00
6	13(土)	13:00~16:00	10	4(日)	9:00~12:00
7	4(土)	15:00~17:00		17(土)	9:00~12:00
	25(土)	15:00~17:00	11	21(土)	9:00~12:00

※小雨決行

※予定変更時は、高岡陸協HPにてお知らせします。

### ■ 準備物

- ・運動に適した服装(季節に応じた服装)
- ・ランニングシューズ(スパイク)
- ・タオル、着替え、水分補給用の飲み物

### ■ 指導者 高岡市陸上競技協会員

### ■ その他

スポーツ安全保険に加入し活動します。(初回の参加は保険対象外となります。)

補償内容等の詳細は公益財団法人スポーツ安全協会HP(<https://www.sportsanzen.org/hoken/>)でご確認ください。



**入会料 3,000 円 (スポーツ安全保険料、競技場使用料含む)**  
初回の練習会時に納入ください。



### 入会方法

- ▶ QRコードをクリックまたは読み取り、必要事項を入力してお申し込みください。



高岡 T & F クラブは、高岡市陸上競技協会が運営主体となって活動します。(担当: 金場 安史)



### お問合せ

高岡陸協 HP

<https://takariku6.webnode.jp/>

メール アドレス



[takariku2020@yahoo.co.jp](mailto:takariku2020@yahoo.co.jp)